

Formação profissional

Catálogo 2017



triformis 
CONSULTORIA EM NEGÓCIOS

Excelência na Formação Profissional

A Triformis - Consultoria em Negócios, Lda atua, nas áreas da Implementação de Sistemas, Projetos de Investimento, Análise Financeira, Contabilidade e Fiscalidade e Formação Profissional.

A Experiência, obtida nos 20 anos de atividade, junto de Entidades dos diversos setores da economia (empresarial e social), permite-nos conciliar o Conhecimento de mercado com as Novas Tendências e a Inovação.

A equipa de consultores e formadores é composta pelos melhores na especialidade e no setor. É o seu conhecimento e a sua articulação com a prática no setor que os diferencia.

A Triformis envolve-se em todo o processo formativo: diagnóstico das necessidades, concepção de programas à medida, identificação de financiamentos e respetiva instrução de candidatura, desenvolvimento e acompanhamento das ações de formação e avaliação do impacto da formação

Formação à Medida

Os Projetos Formativos focam-se na maximização do contributo dos colaboradores para os Objetivos definidos pela Gestão.

O Processo Formativo é assegurado por uma equipa de profissionais experientes e altamente qualificados focados na Melhoria dos Processos e na Maximização da Eficiência.

As especificidades de cada setor são consideradas em todo o Processo: no desenho dos programas dos cursos, nas metas e objetivos da formação, na seleção dos formadores, na conceção dos recursos pedagógicos, na modalidade da formação, na calendarização, no número de formandos por grupo e na avaliação e impacto da ação.

É elaborado um estudo para identificar as opções de financiamento mais vantajosas para cada projeto formativo, incluindo o seu enquadramento nas Medidas de Incentivos disponíveis nos Quadros Comunitários.

Formação do Catálogo Nacional de Qualificações

A Triformis é Entidade Formadora Registada na ANQEP - Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, IP, com o n.º 474, para o Desenvolvimento de Formação Modular certificada do Catálogo Nacional das Qualificações (CNQ).

O Catálogo Nacional de Qualificações é desenvolvido em consonância com os trabalhos de implementação do Quadro Europeu de Qualificações e o Quadro Nacional de Qualificações.

O CNQ está disponível no site www.catalogo.anqep.gov.pt

Formação Catálogo Triformis

A Triformis realiza, anualmente, um Estudo de Mercado para identificação das necessidades formativas das pessoas, das empresas e das instituições.

O Estudo considera as Tendências do Mercado, as Perspetivas dos Agentes Económicos e a Evolução da Economia, antecipando, assim, Respostas a necessidades de Competências.

A Oferta Formativa presente neste catálogo é indicativa da Formação desenvolvida pela Triformis.

A Triformis - Consultoria em Negócios, Lda

É certificada como entidade formadora, pela DGERT, nas áreas de educação e formação a seguir mencionadas.



Áreas de Educação e Formação

010 - Programa de Base

090 - Desenvolvimento Pessoal

146 - Formação de Professores e Formadores de áreas Tecnológicas

214 - Design

222 - Línguas e Literaturas Estrangeiras

223 - Língua e Literatura Materna

341 - Comércio

342 - Marketing e Publicidade

344 - Contabilidade e Fiscalidade

345 - Gestão e Administração

346 - Secretariado e Trabalho Administrativo

347 - Enquadramento na Organização / Empresa

380 - Direito

481 - Ciências Informáticas

482 - Informática na Ótica do Utilizador

525 - Construção e Reparação de Veículos a Motor

541 - Indústrias Alimentares

542 - Indústrias do Têxtil, Vestuário, Calçado e Couro

543 - Materiais (Indústria da Madeira, Cortiça, Papel, Plástico, Vidro e Outros)

582 - Construção Civil e Engenharia Civil

621 - Produção Agrícola e Animal

623 - Silvicultura e Caça

723 - Enfermagem

726 - Terapia e Reabilitação

729 - Saúde - Programas não Classificados noutra Área de Formação

761 - Serviços de Apoio a Crianças e Jovens

762 - Trabalho Social e Orientação

811 - Hotelaria e Restauração

840 - Serviços de Transporte

850 - Proteção do Ambiente

862 - Segurança e Higiene no Trabalho



Desenhamos cursos à medida de cada empresa



Liderança e Gestão Comportamental



Marketing e Vendas



Mercados Internacionais



Gestão Financeira, Contabilidade, Fiscalidade e Direito laboral



Secretariado e Gestão Administrativa



Línguas



TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação



Gestão e Operações



Transporte e Manuseamento de Equipamentos



Qualidade, Ambiente, Responsabilidade Social, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho



Empreendedorismo

Avaliamos o impacto da formação na empresa

Formação Setorial



Calçado



Têxtil e Vestuário



Materiais (madeira,
cortiça, papel,
plástico, vidro)



Construção e
Engenharia Civil



Agricultura



Hotelaria e
Restauração



Saúde



Apoio Social

Liderança e Gestão Comportamental

“Seja a mudança que quer ver no mundo” (Gandhi).



Planeamento de Reuniões para a Criação de Valor | 8H

Optimização de Tempo e Organização do Trabalho | 24H

Gestão do Stress | 8H

Liderança e Gestão de equipas | 21H

Gestão e Resolução de Conflitos | 16H

Motivação e Trabalho em Equipa | 16H

Assertividade e Comunicação Interpessoal | 14H

Treino de Competências Sociais | 8H

Inteligência Emocional | 14H

Coaching para o Alto Desempenho | 35H

Empowerment para o Alto Desempenho | 60H

PNL - Programação Neurolinguística | 20H

Motivação para o trabalho em Equipa | 16H

Como Potenciar os Stakeholders | 8H

Sistema de Avaliação de Desempenho e de Incentivos | 20H

Design e Apresentação da Informação | 16H

Apresentações para Executivos | 8H

Marketing e Vendas

“A meta do marketing é conhecer e entender o consumidor tão bem, que o produto ou serviço se molde a ele e se venda sozinho” (PeterDrucker).



Marketing - Planeamento Estratégico | 21H

Definição de Estratégias Comerciais | 14H

Estratégias de Fidelização | 14H

Análise do Comportamento do Consumidor | 16H

Protocolo e Organização de Eventos | 14H

Vitrinismo e Merchandising | 16H

Marketing Digital | 16H

Marketing nas Redes Sociais | 8H

Comunicação Integrada de Marketing | 16H

Marketing Research | 16H

Orientação das Vendas para Resultados | 8H

Vendas Consultivas | 50H

Gestão da Força de Vendas | 14H

Técnicas de Vendas | 14H



Mercados Internacionais

“Não é a empresa que define o mercado. É o cliente [...] As oportunidades significam explorar novos caminhos” (Peter Drucker).



Como Elaborar um Estudo de Mercado | 20H

Definição de Estratégias de Internacionalização | 25H

Comunicação na Relação com o Cliente para Mercados Internacionais | 14H

Técnicas de Vendas em Mercados Internacionais | 24H

Gestão Fiscal em Mercados Internacionais | 30H

Logística Internacional e Direitos Aduaneiros | 40H

Transportes Internacionais | 8H

Gestão da Agenda Internacional | 14H

Presença em Feiras Internacionais - Seleção, Planeamento e Impacto | 28H

Mercados Internacionais - Modalidades de Financiamento | 35H

Mercados Internacionais - Abordagem às Modalidades de Financiamento | 8H



Gestão Financeira, Contabilidade, Fiscalidade e Direito Laboral



“Gerir é decidir” (Peter Drucker).

Análise de Projetos de Investimento | 20H

Financiamento e Estrutura de Capitais | 20H

Gestão Financeira | 20H

Gestão Financeira para Não Financeiros | 24H

Gestão de Tesousaria | 20H

Orçamentação e Análise de Desvios | 20H

Métodos e Técnicas de Análise Económica e Financeira | 50H

Sistema de Normalização Contabilística | 20H

Contabilidade de Gestão | 40H

Controlo Interno | 20H

Incentivos Financeiros e Fiscais | 8H



Gestão e Eficácia Fiscal | 30H

Encerramento de Contas | 8H

Apuramento do Lucro Tributável - Preenchimento do Mod. 22 | 8H

Legislação Laboral | 24H

Processamento de Salários | 16H

Secretariado e Gestão Administrativa

“Eficiência consiste em fazer certo as coisas; eficácia em fazer as coisas certas” (Peter Drucker).



Atendimento Presencial - Linguagem Corporal | 16H

Atendimento telefónico - Comunicação e Colocação de Voz | 16H

Comunicação Escrita - Formal; Informal; Institucional | 8H

Gestão Documental | 20H

Gestão Administrativa | 20H

Secretariado da Administração | 40H

Planeamento e Gestão da Agenda da Administração | 8H

Gestão e Optimização do Correio Eletrónico | 12H

Clipping - Organização e Distribuição de Informação | 16H

Línguas

“Quem não conhece línguas estrangeiras, não sabe nada da própria” (Goethe).



Inglês (step by step) | 30H/step

Francês (step by step) | 30H/step

Alemão (step by step) | 30H/step

Espanhol (step by step) | 30H/step

Italiano (step by step) | 30H/step

Mandarim (step by step) | 30H/step

* Nota: Step by step é equivalente a 30 Horas carga horária/step

TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação



“O modo como reúne, administra e usa a informação determina se vencerá ou perderá” (Bill Gates).

Introdução à Informática | 40H

Excel - Inicial | 21H

Excel - Intermédio | 21H

Excel - Avançado | 21H

Word - Inicial | 21H

Word - Avançado | 21H

Apresentações Powerpoint | 16H

Acess - Avançado - 21H

Adobe Acrobat Professional | 21H

Correio Eletrónico | 16H

Gestão eficiente de emails no Outlook | 6H

Emails@work: de 100 a 0 em minutos | 6H

Evernote + Skitch | 6H

Elaboração de Páginas Web | 50H

Sistema PHC | 40H

Sistema Primavera Software | 30H

MS Project | 30H

Autocad 2D | 24H

Autocad 3D | 24H

Rhinoceros 3D | 24H

Solids Works | 24H

Corel Draw | 40H

Studio Max | 30H

Autodesk - Inventor 2016 | 24H

Photoshop | 21H

Indesign | 21H

Illustrator | 21H

Gestão e Operações

“Qualquer atividade económica é de alto risco e não inovar é muito mais arriscado do que construir o futuro” (Peter Drucker).



A Armazenagem e a Logística de Materiais no LEAN | 10H

Métodos e Tempos - Realização e Avaliação de Cronometragens | 25H

Equilibrar a Linha de Produção | 10H

Principais Ferramentas LEAN | 15H

LeanProduction: Ferramentas Básicas da Qualidade | 20H

Principais Desperdícios no Sistema Produtivo (LeanProduction) | 10H

Processos de Melhoria Contínua: Como Analisar e Resolver Problemas | 20H

Gestão da Produção | 25H

5s - Princípios para a Organização do Posto de Trabalho | 16H

Ferramentas Kaizen para a Melhoria da qualidade | 16H

Balanced Scorecard (BSC) -como Ferramenta de Gestão | 25H

CAM 2D - Maquinação Assistida por Computador | 35H

CAM 3D - Maquinação Assistida por Computador | 35H

Comando Numérico Computorizado (CNC) | 50H



Transportes e Manuseamento de Equipamentos



“Se eu tivesse perguntado às pessoas o que elas queriam, teriam dito: cavalos mais velozes”
(Henry Ford).

CAM - Formação Contínua de Motoristas de Veículos Pesados de Mercadorias | 35H

CAM - Formação Contínua de Motoristas de Veículos Pesados de Passageiros | 35H

Condução Defensiva, Económica, Ecológica e Ambiental | 16H

Gestão Económica e Ambiental na Condução| 8H

Condução Defensiva - Prática | 8H

Sistemas de Segurança - ABS, ESP, ASR | 8H

Primeiros Socorros e Socorrismo Rodoviário | 8H

Tacógrafos e Livretes - Regras de Utilização | 8H

Regulamentação da Atividade de Transporte de Mercadorias | 8H

Segurança na Condução/Manobra de Empilhador | 8H

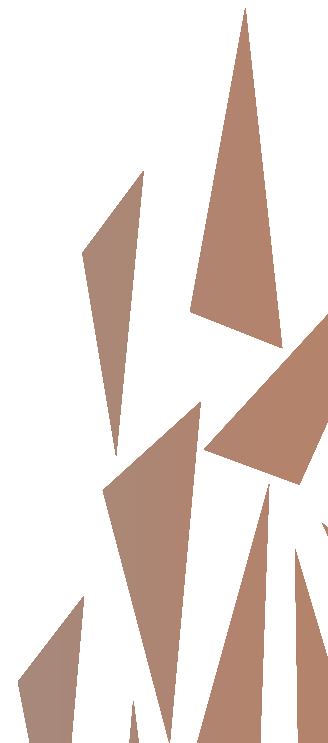
Segurança na Condução/Manobra de Pontes Rolantes | 16H

Segurança na Condução/Manobra de Multifunções | 8H

Segurança na Condução/Manobra de Retroescavadoras | 8H

Segurança na Condução/Manobra de Plataformas Elevatórias de Cargas e Pessoas | 8H

Segurança na Condução/Manobra de Camião Grua | 8H





Segurança na Condução/Manobra de Grua Torre | 8H

Segurança na Condução/Manobra de Barquinha | 8H

Segurança na Condução/Manobra de Giratórias | 8H

Segurança de Movimentação Mecânica de Cargas | 8H

Segurança na Condução/Manobra de Máquinas de Movimentação de Terras | 8H

Inspeção e Verificação de Trabalhos em Altura-Andaimes, Andaimes Torres, Baileus, Coberturas, Apoios Metálicos | 16H

Camião, Carga, Transporte e Descarga de Terras | 28H

Montagem e Desmontagem de Andaimes | 16H

Qualidade, Ambiente, SHST e Responsabilidade Social

“Só fazemos melhor aquilo que, repetidamente, insistimos em melhorar. A busca da excelência não deve ser um objetivo e sim um hábito” (Aristóteles).



Qualidade

Norma ISO 9001:2015 – Vantagens da Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade | 20H

Norma ISO 19011:2015 | 12H

Boas Práticas no Sistema de Gestão da Qualidade | 14H

Auditorias Internas da Qualidade | 35H

EMM's | 25H

Compras e Avaliação de Fornecedores | 12H

Custos de Qualidade | 8H

Satisfação de Clientes – Tratamento de Reclamações nas Organizações | 8H

Satisfação de Clientes – Monitorização e Medição | 8H

Certificações

NP 4455 – Vantagens da Implementação de Sistemas de Gestão da Investigação, Desenvolvimento e Inovação | 16H

Marcação CE | 21H

Introdução à Certificação FSC e PEFC – Normas de Certificação da Cadeira de Responsabilidade (gestão florestal) | 12H

Vantagens da Implementação de Sistemas de Gestão Florestal | 20H

Implementação de Sistemas da Segurança Alimentar - HACCP | 16H

Auditorias a Sistemas de Segurança Alimentar - HACCP | 24H

IFS - Food | 12 Horas



Ambiente

Legislação Ambiental | 16H

Norma ISO 140001 E EMAS III - Implementação de Sistemas de Gestão

Ambiental | 30H

Boas Práticas de Gestão Ambiental - Chefias | 36H

Boas Práticas de Gestão Ambiental - Operacionais | 16H

Boas Práticas Ambientais – Autarquias Locais | 30H

Regulamentos REACH e CLP -Compostos Químicos | 20H

Gestão de Resíduos Industriais | 20H

Gestão de Resíduos, Recolha e Classificação | 12H

Verificação de Conformidade Legal – resíduos | 18H

Verificação de Conformidade Legal – emissões gasosas | 18H

Eficiência Hídrica | 8H

Eficiência Energética | 8H

Sustentabilidade Ambiental no Turismo | 20H



Segurança, Higiene e Saúde

Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho Nível IV
| 1200H

Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho
Nível VI | 540H

Segurança e Higiene no Trabalho para Trabalhadores
Designados e Representante de Empregador | 30H

Atualização Técnica e Científica (TSHST) | 30H

OHSAS 18001:2007 e NP 4397:2008 - Vantagens da
Implementação de Sistemas de Gestão de Segurança | 24H

Obrigações Legais do Empregador (SHST) | 8H

Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho | 8H

Combate a Incêndios e Evacuação | 8H

Organização da Emergência/Planos de Emergência Interna
| 8H

Norma NP 4413:2006 e Norma 4413:2012 - Manutenção
de Extintores | 16H

Segurança de Máquinas e Equipamentos | 16H

Segurança na Utilização e Verificação de Equipamentos
pelo D.L. 50/2005 | 16H

Ergonomia no Posto de Trabalho e Movimentação Manual
de Cargas | 16H

Segurança de Trabalhos em Espaços Confinados | 8H

ATEX - Segurança em Atmosferas Explosivas | 4H

Segurança no Abate e Desrame de Árvores | 14H

Higiene e Segurança Alimentar no Setor das Carnes | 15H

Higiene e Segurança Alimentar no Setor das Carnes -

Reciclagem | 6H



Segurança, Higiene e Saúde

Curso Europeu de Primeiros Socorros | 12H

Suporte Básico de Vida | 4H

Segurança e Higiene no Trabalho, Primeiros Socorros e Combate a Incêndios |
50H

O que fazer até que o socorro chegue até si? | 6H

Prestação Primeiros Socorros em Bébés e Crianças | 8H

Prestação Primeiros Socorros no Idoso | 8H

Representante dos Trabalhadores em Segurança | 14H

Aplicação do DL 50/2005 | 14H

Responsabilidade Civil e Criminal | 4H



Responsabilidade Social

Implementação Sistemas de Gestão da Responsabilidade Social SA 8000 | 16H

ISO 26000- Formação Sensibilização para a Responsabilidade Social | 8H

Referencial EFR 1000 - Fundação Mais Família | 16H

Modelo de Avaliação da Qualidade nas Respostas Sociais | 25H

Igualdade de oportunidades| 16H

Igualdade de género| 16H

Cidadania e Direitos | 8 H

Empreendedorismo

“A melhor maneira de prever o futuro, é criá-lo” (Peter Drucker).



Perfil e Potencial do Empreendedor | 25H

Ideias e Oportunidades de Negócio | 25H

Plano de Negócios | 32H

Como Elaborar um Plano de Marketing Estratégico e Operacional | 25H

Técnicas de Prospecção Comercial, Preparar e Planear Vendas | 25H

Gestão de Tempo e de Pessoas | 25H

Como Criar um Sistema de Informação e Comunicação Institucional | 25H





Formação Setorial



Calçado

“É totalmente impossível estar bem vestido com sapatos de má qualidade” – Hardy Amies



Modelação

História do Design do Calçado | 12H

Conceitos e Tendências do Design do Calçado | 25H

Projeto Moda de Design do Calçado | 50H

Novos Materiais e Novas Tecnologias no Setor | 12H

Desenho e Ilustração | 25H

Apresentações Dinâmicas de Coleção | 20H

Criatividade no Design do Calçado | 25H

Introdução à Modelação | 12H

Criação do Modelo de Calçado | 15H

Extração das Peças do Sapato | 30H

Escalonamento dos Moldes | 20H

Distribuição das Peças | 6H

Processo Produtivo/Produção

Orçamentação do Produto | 12H

Costura, Materiais e Equipamentos | 50H

Fichas Técnicas e Consumos | 10H

Processos e Técnicas de Corte de Calçado | 25H

Manutenção Básica Preventiva e Afição de

Equipamentos da Indústria do Calçado | 20 H

Processos e Técnicas de Costura, Montagem e Acabamento de Calçado | 50H





Aplicações Específicas do Setor

Operador de CAD/CAM:

Mincad 2/3D | 24H

Elitron | 24H

Teseo CAD/CAM System | 24H

Introdução ao Desenho Técnico | 30H

Modelação 3D - Prototipagem Digital | 25H

Impressão 3D | 8H

Controlo Qualidade

Controlo Qualidade do Produto | 12H

Nocões e Normas de Qualidade | 16H

Técnicas de Qualidade e Acabamento e Embalamento do Calçado | 21H

Têxtil e Vestuário

“Para ser irrepreensível, deve-se sempre ser diferente” (Coco Chanel).



Equipamentos Produtivos

Máquinas de Costura Industrial Básicas | 24H

Caracterização e Funcionamento das Máquinas ponto
preso e orlar | 24H

Teares Circulares | 21H

Teares Retos | 21H

Gestão e Manutenção Preventiva de Equipamentos
Industriais | 21H

Processo Produtivo/Produção

Modelação | 25H

Técnicas de Corte | 28H

Técnicas de Costura | 28H

Confeção de Vestuário | 32H

Técnicas de Acabamento do Fio | 40H



Marketing e Design

Novas Tendências da Moda e Desenvolvimento de Novas

Coleções | 35H

Marketing de Moda | 21H

Projetos de Design de Vestuário | 40H

Controlo Qualidade

Qualidade de Malhas | 21H

Técnicas de Qualidade no Acabamento e Embalamento

Têxtil | 21H

Identificação de Defeitos de Confeção | 16H

Gestão da Produção

Qualidade e Organização da Produção | 21H

Elaboração de Fichas Técnicas | 21H

Tempos e Métodos | 21H

Materiais (madeira, cortiça, papel, plástico, vidro)



“Reconstruir é sempre inventar” (Eça de Queirós).

Manuseamento do Vidro | 24H

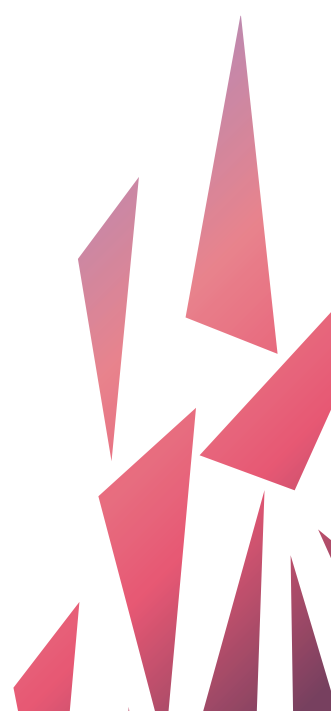
Marcações, Medições e Traçagens de Peças de Madeira | 24H

Desenho Técnico - Construção | 35 H

Matérias e Materiais | 25H

Acabamentos | 25H

Resistência de Materiais | 20H



Construção e Engenharia Civil

“As grandes obras são executadas, não pela força, mas pela perseverança” (Samuel Johnson).



Desenho Técnico - Normalização e Representação Gráfica
| 25 H

Planeamento e Controlo de Obra (MS Project) | 35H

Gestão, Fiscalização, Acompanhamento de Obra | 21 H

Gestão Técnica da Obra - Análise de Custos e
Re-orçamentação | 28H

Orçamentação e Análise de Desvios | 16H

Análise de Erros, Omissões e Autos de Medição | 14H

Medição e Interpretação de Desenhos | 21H

Técnicas de Construção - Instalações Especiais | 21H

Tecnologia - Infra-Estruturas e Edificações | 50H

Revestimento de Superfícies Exteriores | 21H

Execução de Cofragem - Muro, Cinta de Travamento e Viga
| 21H

Norma de Aplicação de Betão-NP ENV 13670-1 | 16H

Betão - Fabricação e Betonagem, Aplicação e Descofragem
das Peças Betonadas | 21H

Práticas de Betão Armado | 21H

Construções de Estruturas Metálicas Simples | 21H

Montagem de Estruturas Metálicas com Perfis | 42H

Montagem de Estruturas Metálicas com Tubos e Chapas
| 42H

Samblagem por furo e Respiga | 25H

Agricultura

“A Agricultura é a arte de saber esperar” (Riccardo Bacchelli).



Princípios Básicos de Economia e Fiscalidade (Empresas Agrícolas) | 21H

Manejo Animal e Manutenção de Espaços Florestais | 16H

Pragas, Doenças, Infestantes, Acidentes, Nutrição e Exigências das Culturas | 16H

Impacto Ambiental e Fertilização | 16H

Aparelhos de Débito - Utilização e Manutenção | 8H

Segurança na Atividade Agrícola | 16H



Hotelaria e Restauração

“Os ingredientes, as técnicas, a tecnologia, as receitas, as elaborações e os conceitos estão ao serviço da criatividade, transformando-a num mundo de infinitas possibilidades” (Chef José Avillez)



Confeção de Entradas | 28H

Cozinha Tradicional Portuguesa | 35H

Cozinha Internacional | 35H

Confeção Pastelaria | 28H

Pastelaria/Padaria – Organização e Produção | 28H

Enologia e Serviço de Vinhos | 14H

Conduta profissional na restauração | 21H

Preparação de Refeições Saudáveis | 21 H

Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) | 21H

Vitrinismo na Hotelaria/Restauração | 21H

Serviço de Restaurante/Bar | 21H

Receção Hoteleira | 21H

Rotulagem Alimentar | 8H

Pizzas e Massas | 21H



Saúde

“... qualquer dia, a qualquer hora e em qualquer lugar é provável que algo de improvável venha a acontecer” (Aristoteles).



Gestão e Qualidade na Saúde

Planeamento em Saúde | 8H

Sistemas de Saúde | 8H

Legislação Laboral no Setor da Saúde | 8H

Gestão Financeira na Saúde | 8H

Qualidade e Metrologia em Saúde | 8H

Controlo de Equipamentos | 4H

Calibração / Ensaio de Equipamentos | 8H

Segurança e Higiene no Setor da Saúde | 8H

Atendimento de Utentes e Famílias | 8H

Relação Profissional - Utente | 8H

Motivação na Saúde | 8H

SONHO - Sistema de Gestão de Doentes | 4H

SCLinico - Registo de Dados Clínicos dos Utentes | 4H

ALERT - Registo de Dados Clínicos em Ambiente de Urgência | 4H

PEM - Prescrição Eletrónica Médica | 4H

SAM - Sistema de Apoio ao Médico | 4H

SAPE - Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem | 4H

RHV - Recursos Humanos e Vencimentos | 4H

Motivação na Saúde | 8H

Apoio Social

“Os serviços sociais devem ser sempre precedidos de uma boa dose de sustentabilidade...”
(Jozedegoes).



Ética e Deontologia Profissionais | 16H

Acompanhamento de Crianças - Desenvolvimento Infantil | 16H

Acompanhamento de Crianças - Relacionamento Empático e Afetivo | 16H

Acompanhamento de Crianças - Regras Básicas de Nutrição Higiene, Segurança e Repouso | 25H

Técnicas de Animação para Crianças | 16H

Assistência a Crianças no Domicílio – higiene e Alimentação | 16H

Processo de Socialização da Criança | 25H

Comportamentos Disfuncionais na Criança e formas de atuação | 25H

Atividades Pedagógicas - Acompanhamento, Estudos e Tempos Livres da Criança | 21H

Saúde Mental Infantil | 25H

Nutrição e Dietética | 25H

Velhice - Ciclo Vital e Aspetos Sociais | 25H

Psicologia da Velhice | 21H





Prevenção e Primeiros Socorros – geriatria | 25H

Higiene da Pessoa Idosa em Lares e Centros de Dia (Técnicas de Posicionamento, Mobilização, Transferência e Transporte)| 30H

Saúde Mental na 3.ª idade | 25H

Animação Sénior | 12H

Melhoria da Qualidade de Serviços nas Respostas Sociais | 12H

Gestão de Projetos Sociais | 25H

Empreendedorismo Social | 25H



Onde Estamos

Em Braga | Portugal:

Praça do Bocage, N.º 22

4710-360 Braga

Tel.: +351 253 201 550 | Fax: +351 253 201 559

Telm. +351 969 688 799 | +351 916 155 964

Em Guimarães | Portugal:

Rua Dr. João Afonso Almeida, N.º 409

4800-045 Guimarães

Tel.: +351 253 414 851 | Fax: +351 253 418 958

Telm. +351 936 442 807

www.triformis.pt

formacao@triformis.pt

www.facebook.com/triformis.pt

[linkedin.com/in/triformis](https://www.linkedin.com/in/triformis)




triformis
CONSULTORIA EM NEGÓCIOS